

Vergleich Dich glücklich – wie Du Vergleiche für eine glückliche und gesunde Entwicklung nutzen kannst

Glück in Deine Mailbox (Ausgabe 14)



**Mit sich selbst
statt mit anderen
vergleichen**



**Aufwärtsvergleiche
als Inspiration nutzen**



Vorbild sein



**Geschwistertipp:
Vergleiche vermeiden**